

08.10.11. MARATONS

9:15 - 10:00	AKVAaerobika	Aelita
10:00 - 10:55	Yoga	Aelita
11:00 - 13:00	Konsultācija treneru zālē	
13:00-13:30	Body Pump	Andrej (Nastja, Tatjana)
13:30-13:50	ABD	Tatjana
13:50-14:10	Step	Daiga
14:10-14:30	Pilates	Nastja
14:30-14:50	ABL	Daiga
14:50-15:10	Super ABD	Andrej
15:10-15:30	Slowly & Strong	Nastja
15:30 - 15:50	Strech	Nastja
16:00 - 17:00	Boks	Pavels Maksimovs
17:00 - 18:00	Pašaizsardzība	Andris

**Iepazīšanās diena!
Ieeja bez maksas!**

08.10.11. Марафон

9:15 - 10:00	Аквааэробика	Аэлита
10:00 - 10:55	Yoga	Аэлита
11:00 - 13:00	Консультация в тренажерном зале	
13:00-13:30	Body Pump	Андрей (Настя, Татьяна)
13:30-13:50	ABD	Татьяна
13:50-14:10	Step	Дайга
14:10-14:30	Pilates	Настя
14:30-14:50	ABL	Дайга
14:50-15:10	Super ABD	Андрей
15:10-15:30	Slowly & Strong	Настя
15:30 - 15:50	Strech	Настя
16:00 - 17:00	Бокс	Павел Максимов
17:00 - 18:00	Самооборона	Андрис

**День открытых дверей !
Вход бесплатный !**